



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome

Nicolaos Geroutis C.F.:

Occupazione desiderata/Settore professionale

Medico Specialista in GERIATRIA

Esperienza professionale

Date

Dal 13/02/2023 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Dirigente Medico (disciplina: Geriatria) a tempo indeterminato

Principali attività e responsabilità

Prestazioni mediche connesse all'UOC GERIATRIA II, (attività clinica di reparto e ambulatoriale)

I.D.R. "S. MARGHERITA"

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Via Emilia 12, 27100 Pavia

Tel.: 03/2381270

Tipo di attività o settore

Responsabile U.O.: prof.ssa Patrizia Noris (patrizia_noris@asppavia.it)

Azienda Ospedaliera Pubblica - Sistema Sanitario Regione Lombardia

Date

Dal 20/01/2020 al 12/02/2023

Lavoro o posizione ricoperti

Dirigente Medico (disciplina: Geriatria) a tempo indeterminato

Principali attività e responsabilità

Prestazioni mediche connesse all'UOC MEDICINA BASSA INTENSITA' DIPARTIMENTO RICCA U.S.S. (attività clinica di reparto e ambulatoriale)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST di Lodi. Presidio Ospedaliero di Sant'Angelo Lodigiano (LO)

Strada Provinciale, 26866, Sant'Angelo Lodigiano (LO)

Tel.: 0371 251351

Tipo di attività o settore

Responsabile U.O.: dottoressa S. Forlani (e-mail: sara.forlani@asst-lodi.it)

Azienda Ospedaliera Pubblica - Sistema Sanitario Regione Lombardia

Date

Dal 01/10/2017 al 19/01/2020

Lavoro o posizione ricoperti

Dirigente Medico (disciplina: Medicina Interna) a tempo indeterminato

Principali attività e responsabilità

Prestazioni mediche connesse all'U.S.S. Cure Intermedie – Cure Subacute (attività clinica di reparto e ambulatoriale)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST di Lodi. Presidio Ospedaliero di Casalpusterlengo

Via Fleming, 1, 26841, Casalpusterlengo (LO)

Tel.: 0377 924747

Tipo di attività o settore

Responsabile U.O.: dott. Paolo Cantaluppi (e-mail: paolo.cantaluppi@asst-lodi.it)

Azienda Ospedaliera Pubblica - Sistema Sanitario Regione Lombardia

Date

Dal 01/04/2015 al 30/09/2017

Lavoro o posizione ricoperti

Dirigente Medico (disciplina: Medicina Interna) a tempo determinato

Principali attività e responsabilità

Prestazioni mediche connesse all'U.S.S. Cure Intermedie – Cure Subacute (attività clinica di reparto e ambulatoriale)

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi. Presidio Ospedaliero di Casalpusterlengo Via Fleming, 1, 26841, Casalpusterlengo (LO) Tel.: 0377 924747
Tipo di attività o settore	Responsabile U.O.: dott. Claudio Cassè (e-mail: claudio.cassè@asst-lodi.it) Azienda Ospedaliera Pubblica - Sistema Sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/04/2014 al 31/03/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico (disciplina: Medicina Interna) con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Prestazioni mediche connesse all'U.S.S. Cure Intermedie – Cure Subacute (attività clinica di reparto e ambulatoriale)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi. Presidio Ospedaliero di Casalpusterlengo Via Fleming, 1, 26841, Casalpusterlengo (LO) Tel.: 0377 924707
Tipo di attività o settore	Responsabile U.O.: dott. Claudio Cassè (e-mail: claudio.cassè@asst-lodi.it) Direttore Dipartimento: dott. Paolo Bernocchi (e-mail: paolo.bernocchi@asst-lodi.it) Azienda Ospedaliera Pubblica - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 13/12/2013 al 31/03/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico (disciplina: Geriatria) con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Prestazioni mediche connesse all'U.O. Riabilitazione Generale e Geriatrica (attività clinica di reparto e ambulatoriale)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi. Presidio Ospedaliero di Sant'Angelo Lodigiano (LO) Strada Provinciale, 26866, Sant'Angelo Lodigiano (LO) Tel.: 0371 251351
Tipo di attività o settore	Responsabile U.O.: dott. Paolo Cantaluppi (e-mail: paolo.cantaluppi@asst-lodi.it) Responsabile Dipartimento: dott. Paolo Bernocchi (e-mail: paolo.bernocchi@asst-lodi.it) Azienda Ospedaliera Pubblica - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/04/2013 al 12/12/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico (disciplina: Geriatria) a tempo determinato
Principali attività e responsabilità	Prestazioni mediche connesse all'U.O. Riabilitazione Generale e Geriatrica (attività clinica di reparto e ambulatoriale)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi. Presidio Ospedaliero di Sant'Angelo Lodigiano (LO) Strada Provinciale, 26866, Sant'Angelo Lodigiano (LO) Tel.: 0371 251351
Tipo di attività o settore	Responsabile U.O.: dott. Paolo Cantaluppi (e-mail: paolo.cantaluppi@asst-lodi.it) Responsabile Dipartimento: dott. Paolo Bernocchi (e-mail: paolo.bernocchi@asst-lodi.it) Azienda Ospedaliera Pubblica - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/11/2012 al 31/03/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Medico Consulente con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Prestazioni mediche per il Servizio di Pronto Soccorso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione MultiMedica ONLUS. I.R.C.C.S. MultiMedica Via Milanese, 300, 20099, Sesto San Giovanni (MI) Tel.: 02 242091
Tipo di attività o settore	Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (I.R.C.C.S.) privato - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/11/2010 al 31/03/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Medico Consulente con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale presso l'Ambulatorio di Endocrinologia e Dietologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda di Servizi alla Persona, Istituzioni Assistenziali Riunite di Pavia Istituto di Riabilitazione e di Cura "Santa Margherita" Via Emilia, 12, 27100, Pavia (PV)
Tipo di attività o settore	Responsabile Ambulatorio: prof.ssa Mariangela Rondanelli (e-mail: mariangela.rondanelli@unipv.it) Azienda di Servizi alla Persona - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/12/2008 al 30/04/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico di I livello con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Medico di Guardia interna
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gruppo Ospedaliero San Donato. Istituto di Cura Città di Pavia. Presidio "Prof. E. Morelli" Piazza XXIV Maggio, 13, 27100, Pavia (PV)
Tipo di attività o settore	Istituto di Cura - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/11/2008 al 31/03/2013

Lavoro o posizione ricoperti	Medico Consulente con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Medico di Guardia interna
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda di Servizi alla Persona, Istituzioni Assistenziali Riunite di Pavia Istituto di Riabilitazione e di Cura "Santa Margherita" Via Emilia, 12, 27100, Pavia (PV) Direttore Medico: dott. Marco Rollone (e-mail: Direzione_SanitariaIDR@asppavia.it)
Tipo di attività o settore	Istituto di Riabilitazione e di Cura - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/09/2008 al 01/11/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico di I livello con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Attività di reparto presso l'Unità Operativa di Riabilitazione Ortopedica e presso l'Unità Operativa di Medicina d'Urgenza in qualità di Assistente.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Clinico Humanitas Via Manzoni, 56, 20089, Rozzano (MI) Tel.: 02 82241 Direttore Dipartimento: dott. Salvatore Badalamenti (e-mail: salvatore.badalamenti@humanitas.it)
Tipo di attività o settore	Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (I.R.C.C.S.) privato - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/02/2008 al 31/03/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Medico Consulente con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Medico di Guardia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Salvatore Maugeri, Clinica del Lavoro e della Riabilitazione. Istituto Scientifico di Milano Via Camaldoli, 64, 20138, Milano (MI) Tel.: 02 507259 Responsabile: dott.ssa Laura A. Dalla Vecchia (e-mail: laura.dallavecchia@fsm.it)
Tipo di attività o settore	Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (I.R.C.C.S.) privato - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/06/2007 al 30/09/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente medico con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Responsabile dell'Area Medica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SEGESTA S.p.A., Casa di riposo Milano RSA Heliopolis Via Strada Cerca, 20082, Binasco, (MI) Tel.: 02 900351
Tipo di attività o settore	Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA) - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Dal 01/02/2006 al 31/05/2007
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente medico con contratto libero-professionale
Principali attività e responsabilità	Medico di reparto e guardie mediche interne
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura Villa Esperia S.p.A. Viale dei salici, 35, 27052, Godiasco (PV) Tel.: 0383 945211
Tipo di attività o settore	Casa di cura di Riabilitazione Specialistica privata - Sistema sanitario Regione Lombardia
Date	Da ottobre 2001 ad agosto 2002
Lavoro o posizione ricoperti	Medico condotto (Servizio obbligatorio previsto dal Ministero della Sanità e Previdenza Greca)
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale e guardie mediche diurne, notturne e festive.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro sanitario di Parga Regione di Preveza (Grecia)
Tipo di attività o settore	Ospedale Regionale Greco

Pubblicazioni scientifiche:

- Cantaluppi P., Paolucci C., Rovelli C.M., Carli M., Giacomel V., Bracchi A., Geroutis N., Bernocchi P., Gianetta P. L'ospedale per intensità di cure: esperienza preliminare dell'Unità Operativa di Cure sub-acute dell'Azienda Ospedaliera della provincia di Lodi. I luoghi della cura. Anno XI – N.4, Dicembre 2013. Organo ufficiale della società Italiana di Gerontologia e Geriatria. CIC Edizioni Internazionali.
- Cunietti E., Carli M., Maestri A., Pozzi G., Rovelli C.M., Falvo F., Geroutis N., Cantaluppi P. Nostra esperienza con un nuovo complesso molecolare (T-LysYal) nel trattamento delle lesioni da decubito e delle ulcere cutanee degli arti. ACTA Vulnologica, VOL. 11 – Suppl. 1 al N.3 – Settembre 2013. XII Congresso nazionale AIUC (Associazione Italiana Ulcere Cutanee). Milano, 19-21 settembre 2013.
- Opizzi A., Faliva M.A., Perna S., Oberto L., Allieri F., Repaci E., Geroutis N., Rondanelli M. Opuscolo informativo per sensibilizzare la popolazione della provincia di Pavia sul tema della malnutrizione nel soggetto anziano. 20esimo congresso nazionale ADI, dalla teoria alla pratica clinica, il confronto della esperienze. Cooperation and clinical practice. Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Firenze, 8–10 novembre 2012.
- Opizzi A., Faliva M.A., Perna S., Oberto L., Allieri F., Repaci E., Geroutis N., Rondanelli M. Validità di un opuscolo informativo come mezzo per sensibilizzare la popolazione sulla malnutrizione nell'anziano. XXXV Congresso Nazionale SINU (Società Italiana Di Nutrizione Umana): "LARN: Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti e energia per la popolazione italiana. Revisione 2012". Bologna, 22-23 ottobre 2012.
- Solerte S.B., Fioravanti M., Locatelli E., Bonacasa R., Zamboni M., Basso C., Mazzoleni A., Mansi V., Geroutis N., Gazzaruso C. Improvement of blood glucose control and insulin sensitivity during a long-term (60 weeks) randomized study with amino acid dietary supplements in elderly subjects with type 2 diabetes mellitus. Am J Cardiol. 2008;101(11A):82E-88E.
- Solerte S.B., Rondanelli M., Micale G., Paolucci C., Borgatta B., Tomasoni A., Geroutis N., Giacomel V., Guagnano P., Fioravanti M. Adiponectin decrease may conditionate the onset of pathogenetic phenotype of metabolic syndrome and insulin resistance in subjects with Alzheimer's Disease. Alzheimer's and Dementia. Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association. 2006;2(3):S53. Madrid (Spagna), 15-20 luglio 2006.
- Ferrari E., Falvo F., Carbone P., Geroutis N., Cinchetti V., Magri F., Cravello L. Equilibrio Pressorio e Cognitività. 5° Congresso Nazionale AIP, Gardone Riviera, Italia, 14-16 aprile 2005.
- Precerutti S., Caruso M., Vanzati S., Carli M., Geroutis N., Carbone M., Magri F., Ferrari E. The nutritional assessment of demented patients. Poster n° 14. International Meeting: "The Aging People". Pavia, 2-4 settembre 2004.
- Carbone P., Cravello L., Falvo F., Borgatta B., Carli M., Cinchetti V., Geroutis N., Taccani D., Magri F., Ferrari A.A., Ferrari E. Ambulatory blood pressure monitoring: clinical significance pursuant to different guidelines definitions of hypertension. Poster n° 24. International Meeting: "The Aging People". Pavia, 2-4 settembre 2004.

Istruzione e formazione

Date	15 giugno 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di "Esecutore ALS"
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Supporto Avanzato delle Funzioni Vitali
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Italian Resuscitation Council (IRC)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Esecutore ALS
Date	26 gennaio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di "Esecutore BLSD pediatrico"
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Rianimazione di base e defibrillazione precoce in età pediatrica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Italian Resuscitation Council (IRC)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Esecutore BLSD pediatrico

Date	11 giugno 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al corso "ILS"
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Rianimazione Cardiopolmonare Immediata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Italian Resuscitation Council (IRC)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Esecutore ILS
Date	21 dicembre 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di "Esecutore BLSD"
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni (DAE)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Italian Resuscitation Council (IRC)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Esecutore BLSD
Date	23/10/2006
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Specializzazione in Geriatria con punteggio di cinquanta quantesimi con lode (50/50L)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	L'ordinamento della scuola predetta prevede le seguenti aree di addestramento professionalizzante e relativi settori scientifico-disciplinari: <u>Area della patogenesi e della gerontologia generale:</u> Medicina interna, Patologia generale, Statistica medica. <u>Area della clinica e terapia geriatrica:</u> Medicina interna, Chirurgia generale, Farmacologia. <u>Area della geriatria e delle specialità geriatriche:</u> Medicina interna, Urologia, Psichiatria, Malattie dell'apparato locomotore, Neurologia. <u>Area della valutazione funzionale e multidimensionale geriatria ed area della medicina riabilitativa dell'anziano e aspetti sociosanitari della popolazione anziana:</u> Medicina interna, Medicina fisica e riabilitazione. L'attività ha riguardato l'apprendimento delle procedure cliniche presso le seguenti unità: a) Riabilitazione geriatrica e generale, b) Riabilitazione geriatria specialistica cardiologia, ortopedica, neurologica e cognitiva, c) Riabilitazione geriatria di mantenimento e Hospice, d) Unità riabilitativa Alzheimer e Centro Diurno Integrato, e) Ambulatori di Geriatria, UVA, Diabetologia ed Endocrinologia, f) Residenza Sanitaria Assistenziale per Anziani, g) Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso. Alma Ticinensis Universitas di Pavia Facoltà di Medicina e Chirurgia Specializzazione in Geriatria
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	Da luglio 2001 a ottobre 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Certificato di tirocinio
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Attività ambulatoriale presso il Pronto Soccorso e nei reparti di Patologia, Chirurgia e Cardiologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ospedale Generale di Preveza S.S.R. di Epiro (Repubblica Greca)
Date	Prima sessione 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione medica con voto complessivo di 97/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Alma Ticinensis Universitas di Pavia Facoltà di Medicina e Chirurgia
Date	24 marzo 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Alma Ticinensis Universitas di Pavia Facoltà di Medicina e Chirurgia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Italiano

Inglese

GRECA

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato
B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità di comunicazione e di mediazione acquisite grazie all'esperienza lavorativa: capacità di ascolto, di comprensione delle problematiche e di proposte di soluzione delle esigenze riferite dall'utenza e dai collaboratori.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buone capacità di coordinamento e gestione di risorse umane e buone capacità di gestione dello stress.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza del pacchetto Office™ (Word, Excel, PowerPoint e Access) acquisita nel contesto professionale. Buona capacità di navigare in Internet.

Patente

Patente B (automunito)

Dichiaro - ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28.12.2000- sotto la mia personale responsabilità di essere consapevole delle sanzioni penali e della decadenza dai benefici previsti in caso di dichiarazioni false o mendaci

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data_2024_____

Firma_____